Ordine dei Tecnici Sanitari
di Radiologia Medica
e delle Professioni Sanitarie
Tecniche, della Riabilitazione
e della Prevenzione
Milano . Como . Lecco . Lodi
Monza Brianza . Sondrio

La Commissione d'Albo Dietisti dell'Ordine TSRM e PSTRP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio presenta:

ALIMENTAZIONE E SALUTE: L'ESPERTO SEI TU

Il primo contest organizzato dalla CdA Dietisti: diventa protagonista dei nostri social

Se vuoi aiutarci a...

- **Rinnovare la nostra immagine**
- **Coinvolgere giovani creativi**
- **Diffondere messaggi positivi**
- **Aumentare la consapevolezza**
- **Educare il pubblico**

Via San Gregorio, 53 – 20124 Milano | Tel. +39 02 55184849
www.milanotsrm.org | e-mail: milano@tsrm.org | PEC: milano@pec.tsrm.org
Codice Fiscale 80118210154 | Codice Univoco UF34IL

Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
Milano . Como . Lecco . Lodi
Monza Brianza . Sondrio

Obiettivi

L'iniziativa mira a coinvolgere attivamente i Dietisti iscritti all'Albo dell'Ordine TSRM e PSTRP di Milano nella creazione di testi o video. L'obiettivo è valorizzare il ruolo della professione del Dietista in relazione alle Giornate Mondiali o Nazionali dedicate alla salute e alla prevenzione (come la Giornata dell'Alimentazione, del Rene, dell'Obesità, dell'Acqua, del Cancro, ecc.).

Il vostro contributo dovrà concentrarsi sull'attività specifica del Dietista, combinandola con il tema della giornata mondiale scelta.

Ricordiamo che il Dietista lavora ogni giorno per promuovere un'alimentazione basata sull'evidenza scientifica, accessibile, gradevole e sostenibile. Traduciamo e applichiamo questi principi nella gestione nutrizionale delle principali patologie cronico-degenerative, favorendo il recupero, prevenendo le complicanze e migliorando la qualità della vita del paziente attraverso un'alimentazione adeguata e personalizzata.

Pronti a mettere in mostra
il vostro talento
e l'importanza del nostro lavoro?

Regolamento

Art. 1 - Requisiti di partecipazione

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti all'Albo Dietisti dell'Ordine TSRM e PSTRP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio.

Art. 2 - Temi e caratteristiche dei contenuti proposti

I contenuti devono essere dedicati alle giornate mondiali/nazionali, con il proposito di valorizzare la figura professionale del dietista, sia in forma di testi, sia di video, e devono rispettare le seguenti caratteristiche:

Caratteristiche dei testi:

Per la costruzione di un post o di un carosello, l'obiettivo è essere il più concisi possibile. Ogni slide (o immagine) del carosello dovrebbe avere un testo minimale ma significativo di circa 20-30 parole per slide.

- **Numero di frasi**: punta a 1-3 frasi per slide. Ogni slide dovrebbe comunicare un'idea principale. Se hai più da dire, dividi l'informazione su più slide.
- **Chiarezza**: Il messaggio deve essere immediatamente comprensibile. Usa un linguaggio semplice e diretto, evitando gergo inutile.
- **Formato**: Il testo dovrà essere trasmesso in un file word e potrà contenere immagini/disegni.

Caratteristiche dei video:

- **Breve e Impattante:** cattura l'attenzione nei primi 3-5 secondi.
- **Lunghezza totale del video:** non più di 150 secondi (2 minuti e mezzo).
- **Ambiente**: fai attenzione che ci sia una buona illuminazione (meglio naturale), audio chiaro.
- **Sfondo:** è necessario che lo sfondo sia neutro o armonico senza elementi disturbanti.
- **Orientamento**: verticale, ottimizzato per smartphone.
- **Formato**: il video dovrà essere trasmesso in formato MP4.

Art. 3 - Giornate di riferimento

In coda al presente bando troverete l'elenco delle principali Giornate mondiali e nazionali di riferimento per la Professione.

Art. 4 - Come partecipare

Il testo o il video dovrà essere trasmesso via mail all'indirizzo: **albo.dietisti@milanotsrm.org** avendo cura di compilare la scheda di adesione del concorso per accettazione del presente regolamento. La scheda dovrà contenere il titolo, la Giornata mondiale/nazionale a cui si fa riferimento, una breve presentazione e max 5 parole chiave.

Il termine per la presentazione dei progetti è entro e non oltre il **31 dicembre 2025.**

Art. 5 - Commissione valutatrice

La Commissione valutatrice sarà composta dai componenti della Commissione d'Albo Dietisti dell'Ordine TSRM e PSTRP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio con il coinvolgimento di esperti di società scientifiche.

Art. 6 - Premi

Saranno premiati i 3 migliori video o contenuti con 3 kit contenenti: n. 2 kit (n. 1 Bilancia digitale trasportabile Seca, il metro dell'albo, 1 poster e 1 plicometro) e n. 1 kit (n. 1 lunch box elettrico, il metro dell'albo, 1 poster e 1 plicometro).

Art. 7 - Pubblicazione della lista partecipanti

La lista completa dei partecipanti al concorso, con il titolo del testo o del video, sarà pubblicata sui canali social dell'Ordine e/o dell'Albo Dietisti.

Art. 8 - Pubblicazione dei contenuti vincitori

Il video e/o il testo vincitori del concorso verranno promossi e condivisi sulle piattaforme social dell'Ordine, seguendo le specifiche esigenze e la pianificazione editoriale. Il testo sarà adattato allo stile dei contenuti pubblicati dall'Ordine, per cui potrebbe subire un riadattamento.

Art. 9 - Contenuti da non mostrare

Il contenuto o il video non deve contenere riferimenti a enti, aziende (pubbliche o private) o prodotti di marca, né immagini di terze persone o riferimenti diretti ad esse, pena la squalifica.

Art. 10 - Consenso alla pubblicazione

Il partecipante cede i diritti del contenuto inviato all'Ordine per il loro utilizzo sui social (esso potrà eventualmente essere ricondiviso e utilizzato nella versione finale prodotta dall'Ordine).

Art. 11 - Evento di premiazione

I contenuti vincitori saranno premiati in un evento organizzato dalla Commissione d'Albo Dietisti a inizio 2026.

Art. 12 - Informativa privacy e disclaimer

La partecipazione al concorso, attestata dalla compilazione della scheda di adesione, implica l'accettazione del presente regolamento e l'autorizzazione al trattamento dei dati personali esclusivamente per le finalità connesse al concorso.

Ai sensi del D.P.R. n. 430 del 26.10.2001, art. 6, il presente concorso non è soggetto ad autorizzazione ministeriale.

Elenco Giornate mondiali e nazionali

- 04/02 Giornata Mondiale contro il cancro
- 08/02 Giornata Mondiale delle malattie rare
- 04/03 Giornata Mondiale contro l'obesità
- Settimana del 10/03 Settimana Nazionale per la prevenzione oncologica
- 14/03 Giornata Mondiale del rene
- 15/03 Giornata Mondiale del fiocchetto lilla
- 22/03 Giornata Mondiale dell'acqua
- 11/04 Giornata Mondiale del Parkinson
- 22/04 Giornata Mondiale della Terra
- Settimana del 12/05 Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di sale
- 16/05 Giornata Mondiale della celiachia
- 19/05 Giornata Mondiale delle malattie infiammatorie croniche intestinali
- 05/06 Giornata Mondiale dell'ambiente
- 07/06 Giornata Mondiale della sicurezza alimentare
- 29/09 Giornata Mondiale del cuore
- 16/10 Giornata Mondiale dell'alimentazione
- 14/11 Giornata Mondiale del diabete

Il presente elenco è indicativo e non esaustivo. I partecipanti al contest potranno proporre ulteriori giornate o ricorrenze di proprio interesse o di propria specifica competenza, purché basate sull'evidenza scientifica e coerenti con i temi dell'alimentazione, della nutrizione, della prevenzione o della sostenibilità alimentare.